Promueve Secretaría de Salud la prevención y detección oportuna del cáncer de próstata

-Durante 2026 se han registrado 357 nuevos casos de esta enfermedad en el estado

En el marco del Día Nacional de la Lucha contra el Cáncer de Próstata, que se conmemora cada 29 de noviembre, la Secretaría de Salud exhorta a la población masculina a realizarse revisiones médicas periódicas, a fin de detectar oportunamente esta enfermedad.

Dicho padecimiento es uno de los principales problemas de salud que afecta a los hombres, particularmente en edades avanzadas, ya que en sus primeras etapas puede no presentar síntomas, por lo que se debe acudir a valoración médica aun cuando no existan molestias.

Algunos signos de alerta son la dificultad para orinar, la disminución en la fuerza del flujo urinario, la necesidad frecuente de acudir al baño, especialmente durante la noche, así como la presencia de sangre en la orina o en el semen.

Ante cualquiera de estas manifestaciones, se recomienda acudir a una unidad de salud para recibir valoración médica.

De acuerdo con datos de la Subdirección de Epidemiología, hasta la semana 45 del presente año se registraron 357 nuevos casos de cáncer de próstata en el estado de Chihuahua.

El grupo de mayores de 65 años concentró el mayor número de casos con 262, seguido de los grupos de 50 a 59 y de 60 a 64 años, con 44 cada uno. Asimismo, se registraron seis casos en hombres de 45 a 49 años y uno en el grupo de 25 a 44 años.

Por municipio, Chihuahua registró 216 casos, seguido de Juárez con 104, Parral con 13 y Cuauhtémoc, con 11. El resto de los casos se distribuyó en otras nueve localidades.

Entre los principales factores de riesgo asociados con esta enfermedad se encuentran la edad avanzada y los antecedentes familiares, particularmente cuando se cuenta con un padre o hermano que ha presentado este padecimiento.

La Secretaría de Salud recomienda a los hombres acudir a revisión médica a partir de los 45 años o desde los 40 cuando existan casos en familiares, a fin de determinar la pertinencia de realizar estudios de detección, como la prueba de antígeno prostático específico y la exploración física.

Se invita a mantener hábitos de vida saludables, como llevar una alimentación equilibrada, realizar actividad física regularmente, mantener un peso adecuado, evitar el consumo de tabaco y moderar la ingesta de bebidas alcohólicas.

La dependencia estatal hace un llamado a eliminar los mitos, prejuicios y estigmas relacionados con las revisiones prostáticas, así como a fortalecer entre los hombres una cultura de prevención y autocuidado.

Se recomienda a la población masculina acudir a su unidad de salud más cercana para recibir orientación y valoración médica, al recordar que la detección temprana del cáncer de próstata permite ampliar las posibilidades de un tratamiento exitoso.